

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Elisa D'Amico

📍 Via delle Vigne di Morena,90, 00118, Roma

☎ 340-1763981

✉ [elisa.damico93@gmail.com](mailto:elisa.damico93@gmail.com)

Sesso Femminile | Data di nascita 25/05/1993 | Nazionalità italiana

OCCUPAZIONE PER LA  
QUALE SI CONCORRE/  
OCCUPAZIONE  
DESIDERATA

## Dott.ssa Ostetrica

ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE

01/17 (in corso)

## Corsi post-laurea

Inizio corso "Basi pratiche per un'assistenza fisiologica in gravidanza, parto e puerperio; strumenti per un'assistenza amica delle donne, dei bambini, della famiglia, dell'ostetrica" presso la Scuola Elementale di arte ostetrica a Firenze.

11\2016

## Laurea in Ostetricia

Università degli studi di Roma, Sapienza, Facoltà di Medicina e Psicologia, CdL Ostetricia

- Esami caratterizzanti: Assistenza ostetrica (assistenza infermieristica), la donna e la pubertà (sessualità e adolescenti), la donna e la fertilità (ginecologia), la donna e la gravidanza, la donna e la menopausa, la donna e il parto, la puerpera e l'impegno genitoriale, patologia della gravidanza, del parto, del puerperio e patologia ginecologica.
- Corsi elettivi svolti durante l'anno: corso Unicef\OMS 40 ore "Allattamento al seno: corso pratico di counselling, organizzato dall'università"
- Stage svolti durante l'anno: Corso di formazione annuale e tre settimane di stage come studentessa ostetrica nella Repubblica Democratica del Congo, in collaborazione con la Clinica Universitaria di Lubumbashi, organizzato dall'associazione Amka Onlus.

Valutazione Finale 110 con lode\110

Titolo Tesi: Progetto di promozione dell'allattamento al seno per la prevenzione della malnutrizione infantile nella Repubblica Democratica del Congo.

2012/2013

## Iscrizione alla Facoltà di Terapia Occupazionale

Università degli di Roma, Sapienza

Ho frequentato in maniera attiva il primo anno di corso di laurea registrando esami tra cui: chimica e biochimica, fisica, biologia, patologia clinica, genetica, sociologia generale, psicologia generale, malattie infettive, radioprotezione, inglese.

2012 (autunno)

## Soggiorno studio a Londra e conseguimento attestato per corso di lingua inglese

Scuola internazionale St. Giles di Londra

2007/2012

## Diploma di Maturità Classica Diploma di scuola secondaria superiore

Liceo Classico Marco Tullio Cicerone Via Fontana Vecchia, 2, Frascati, 00044.

Letteratura italiana, filosofia e storia, greco e latino, inglese, matematica, biologia, fisica, basi di chimica.

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

Dal 2014 al 2016

**Tirocinio professionale durante il corso di Laurea in Ostetricia**

Tirocinio svolto nel primo semestre del 2014 presso l'ospedale Belcolle (Viterbo) nei reparti di: oncologia, ambulatorio CTG e ginecologia.

Tirocinio svolto dal 2014 al 2015 presso l'ospedale San Pietro Fatebenefratelli di Roma nei reparti di: preospedalizzazione, degenza ginecologia e ostetricia, pronto soccorso ostetrico, nido, ambulatorio ginecologico e ostetrico e puerperio, sala operatoria ostetrica.

Tirocinio svolto nel primo semestre del 2016 presso la sala parto e il reparto di ostetricia e ginecologia dell'ospedale Sandro Pertini di Roma: ho assistito emotivamente e clinicamente alle coppie durante travagli, parti eutocici, favorendo la scelta del parto attivo, e distocici, neonati fisiologici, post-partum, ho strumentato interventi come tagli cesarei di elezione, d'urgenza e d'emergenza, revisioni della cavità uterina sia post aborto spontaneo o "terapeutico", sia post-partum; ho assistito a 4 incontri di accompagnamento alla nascita portati avanti dall'ospedale; ho svolto attività assistenziale nel reparto di degenza di ostetricia e ginecologia; ho assistito, supportato e informato le donne circa l'allattamento al seno e l'assistenza di base al neonato, soprattutto nell'ottica del rientro a casa.

Tirocinio svolto nell'autunno del 2016 presso la sala parto e la sala operatoria ostetrica dell'ospedale San Camillo di Roma: ho assistito emotivamente e clinicamente le coppie durante travagli e parti eutocici, promuovendo la libera scelta della donna e il parto attivo, a parti distocici, ho assistito a neonati fisiologici e non, a post-partum, ho strumentato tagli cesarei d'elezione e d'urgenza, revisione della cavità uterina, assistenza alla donna in seguito a RCU sia post aborto che post partum.

Agosto 2016

**Stage come ostetrica nella città di Lubumbashi, Repubblica Democratica del Congo**

Ho svolto uno stage di tre settimane come ostetrica, grazie all'associazione Onlus Amka, presso: la sala parto della clinica universitaria di Lubumbashi, presso la sala parto della clinica Campemba, presso il centro di salute e i villaggi rurali svolgendo controlli delle gravidanze, vaccinazioni e pesa dei bambini, oltre che attività di sensibilizzazione sull'importanza dell'allattamento esclusivo al seno e sulla malnutrizione.

2013 **Tirocinio ospedaliero**

Presso il Policlinico Umberto I nei reparti e settori dell'ambito della riabilitazione durante il corso di studi terapia occupazionale.

2012 (in corso)

**Ripetizioni scolastiche e aiuto compiti**

Presso privati: aiuto e superamento di criticità e difficoltà di studenti di scuola primaria e secondaria di primo grado, nello studio autonomo delle varie discipline

Saltuariamente dal 2012 ad oggi

**Organizzatrice e animazione di feste per bambini**

Animazione di feste private, compleanno e attività per bambini, organizzatrice di feste e stand per attività ricreative e ludiche degli stessi.

Saltuariamente dal 2011 al 2013

**Operatrice telefonica**

Presso Medi-Pragma di Roma, via Vincenzo Lamaro, 51 – 000173, Roma

Interviste telefoniche in ambito medico - farmaceutico per ricerche di mercato

Saltuariamente dal 2009 ad oggi

**Baby sitting presso privati**

Responsabile di bambini da 0-12 anni; organizzazione di giochi, attività ricreative, e per lo sviluppo della manualità. È richiesta responsabilità, affidabilità ed empatia per comprendere adeguatamente le loro esigenze.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Livello medio-alto					
Spagnolo e francese	A2	A2	A1	A1	A1
Livello elementare					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative e sociali

- Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante le varie esperienze lavorative di intervistatrice telefonica, di assistenza allo studio, di volontariato presso la mensa Caritas di Roma e presso centri parrocchiali come catechista; ma soprattutto durante il tirocinio ospedaliero effettuato per quasi quattro anni in vari e diversi reparti, tra tutto la sala parto e gli ambienti connessi hanno sviluppato ancora di più empatia e capacità d'ascolto, risultando una figura di supporto e di aiuto durante tutta la permanenza in ospedale della donna e della coppia. Buono spirito di gruppo e di collaborazione in team di lavoro; ottime competenze relazionali con le donne; capacità di adeguamento ad ambienti multiculturali acquisite durante soggiorni all'estero presso la scuola internazionale *St. Giles International*, ma soprattutto durante la permanenza nella Repubblica Democratica del Congo.

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di coordinamento e gestione sperimentata durante il tirocinio presso ambulatori di ostetricia e del puerperio e allattamento, sotto osservazione del tutor di riferimento. Capacità di coordinamento di gruppi di bambini e di organizzazione di attività educative e ricreative; organizzazione e gestione di feste particolari, eventi con stand, animazione per bambini.  
 Desiderio di organizzare corsi ed eventi per la donna e la coppia come corsi accompagnamento alla nascita, presa in carico della gravidanza fisiologica, assistenza al puerperio e all'allattamento, anche a domicilio.

Competenze professionali

Buone capacità nell'organizzazione di corsi di accompagnamento alla nascita.  
 Ottime capacità nel sostegno, emotivo e clinico, all'allattamento.  
 Buone conoscenze di tecniche naturali per la riduzione del dolore durante il travaglio di parto  
 Buona capacità nell'assistenza a travagli e parti in "posizioni alternative" favorendo l'istinto e la libera scelta della donna  
 Buone capacità nell'assistenza in sala operatoria  
 Ottime capacità nell'effettuare tamponi vaginali e pap test, prelievi venosi e controlli in puerperio

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Avanzato	Intermedio	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- Buona padronanza degli strumenti di Microsoft Office (word, Excel, power point)
- Buona padronanza degli strumenti della posta elettronica, di internet e social network
- Buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini acquisita come fotografo a livello amatoriale

**Altre competenze**

- Nel tempo libero sviluppate conoscenze e capacità culinarie, artistiche e di varie attività manuali e fai da te.
- Sport praticati: nuoto con conseguimento di tutti i brevetti standard, pallavolo, pattinaggio artistico, danza.
- Libri: classici, filosofici, sociologici, fantasy.
- Viaggi e cultura: Thailandia, Spagna, Inghilterra, Francia, Austria, Svizzera, Tunisia, Stati Uniti, Repubblica Democratica del Congo.

**Patente di guida**

Sono in possesso della patente di tipo B

**ULTERIORI INFORMAZIONI****Partecipazione a convegni, corsi ed eventi durante il corso di studi di Ostetricia**

- "Dal 1968 ad oggi sessualità e procreazione, la costante attualità dell'humanae vitae" Roma 17/18 ottobre 2014
- Meeting annuale AGUI del 4/5 novembre 2014
- "Mamma non beve, bimbo non beve", Roma 12 dicembre 2014
- Corso pratico di counselling "allattamento al seno" secondo il modello OMS/UNICEF, Roma 12/16 gennaio 2015
- Convegno sulla prematurità, Roma 24 gennaio 2015
- "Campagna di comunicazione per la promozione dell'allattamento", prestando consulenza in allattamento, organizzata dal Ministero della Salute, Roma 10 maggio 2015
- Attestato di "esecutore BLSD", Roma 26 giugno 2015
- "Rischio metabolico PCOS", Roma 30 ottobre 2015
- "Vbac o non Vbac", Roma 30 novembre 2015 ospedale Cristo Re
- "La donazione del sangue cordonale: dalla selezione al trapianto", Roma 11 dicembre 2015

**Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".